



Associação de Mulheres
do Concelho de Moura

Plano de Atividades 2023



Associação de Mulheres
do Concelho de Moura

A Moura Salúquia – Associação de Mulheres do Concelho de Moura tem por objetivo fundamental trabalhar para a eliminação de todas as formas de discriminação baseadas no sexo, situação económica ou condição social, através da valorização e promoção dos direitos dos cidadãos, assim como proporcionar às mulheres a plena integração social, económica e cultural na sociedade. A Associação, têm no seu âmbito de ação, abranger todo o território nacional.



Associação de Mulheres
do Concelho de Moura

O presente Plano Anual é um documento de programação das atividades, propostas pelas diferentes respostas sociais, que pretendemos que seja executado com qualidade.



Associação de Mulheres
do Concelho de Moura

Atividades Pontuais

- ♦ Assinalar o Dia Europeu da Vítima - dia 22 de Fevereiro;
- ♦ Comemoração do Dia Internacional da Mulher - 8 de Março;
- ♦ Participação nas Comemorações dos Santos Populares, integrado no feriado municipal:
 - II - Marchas Populares, com os meninos do CATL e outras crianças;



Associação de Mulheres
do Concelho de Moura

Atividades Pontuais

♦ **Retomar os Ateliers de Artes Femininas**

- **Amareleja:** *“Bordados e Pintura em tecido”*;
- **Santo Amador:** *“Ervas Aromáticas/Chás”*.

Este atelier têm a particularidade de ser realizado por senhoras que partilham os saberes e as tradições do concelho.

Participação nas Feiras

- Feira de Maio - OlivoMoura
- Feira de Setembro - Feira do Artesanato
- Feira da Vinha e do Vinho – Amareleja



Associação de Mulheres
do Concelho de Moura

Atividades Pontuais

♦-**Realização de passeios e convívios** de âmbito sociocultural a locais de interesse turístico, com utentes das várias respostas sociais e às sócias da Moura Salúquia.

- **Noite de Fados :**

Moura e Amareleja

Comemoração da época Natalícia, com festividades dirigidas às crianças, sócias e seus acompanhantes bem como a todas as utentes das respostas sociais:

- Jantar e Festa de Natal da Associação;
- Jantar e Festa de Natal da Casa Abrigo;
- Jantar e Festa de Natal da Creche de Amareleja “Bem-me-quer” e na Creche de Moura “Amor-perfeito”



Moura Salúquia

Associação de Mulheres
do Concelho de Moura

Apoios Sociais

Para às famílias carenciadas da cidade, serão prestados os seguintes apoios:

- ♦ **Cantina Social** – Programa financiado pela Segurança Social, que permite dar auxílio e resposta a situações de grave carência social em Moura e Amareleja, garantido **18** refeições diárias às pessoas carenciadas.
- ♦ **Loja Social** - Disponibiliza vestuário e calçado, gratuitamente ou a preços simbólicos, a pessoas carenciadas. Aceitando também doações de objetos e produtos que ainda possam ser úteis.



Associação de Mulheres
do Concelho de Moura

Considerações Finais

O presente Plano de atividades, pretende antes de mais ser um guia para a implementação de um conjunto de atividades durante o próximo ano de 2023, de modo a atingir os objetivos propostos.



Plano Atividades 2023



Apoio à população vítimas de violência doméstica

Segundo o Observatório das Mulheres Assassinadas (OMA) - UMAR, 2021 foram 23 Mulheres Assassinadas, sendo 13 Femicídios e 10 Assassinatos em outros contexto.

Desta forma são considerados **femicídios** as mortes intencionais de mulheres em que, no teor da notícia, se perceba que ocorreram como resultado da violência de género e **assassinatos**, todas as mortes intencionais de mulheres (OMA-UMAR (2021). Dados preliminares sobre as Mulheres Assassinadas em Portugal: dados 1 janeiro a 15 de novembro de 2021. UMAR- União de Mulheres Alternativa e Resposta)

Por outro há a necessidade de alcançar a igualdade entre os géneros, este é um dos 17 objetivos na Agenda 2030 da Organização das Nações Unidas (ONU).

Desta forma, a **violência de género** define-se como **qualquer tipo de agressão física, psicológica, sexual ou simbólica** contra alguém em situação de vulnerabilidade devido a sua identidade de género ou orientação sexual.



Apoio à população vítimas de violência doméstica

Casa Abrigo

Está a funcionar desde 2005 e tem como objetivos entre outros:

- Proporcionar uma alternativa habitacional temporária segura e especializada às mulheres e crianças que se encontram numa situação de violência doméstica, sendo que a confidencialidade é uma condição fundamental;
- Contribuir para a melhoria da qualidade de vida e dignificação das mulheres e seus descendentes;
- Possibilitar, através duma perspetiva de empowerment, que as utentes se tornem de forma progressiva, responsáveis pela tomada das suas decisões e sejam capazes de definir os seus próprios objetivos;



Apoio à população vítimas de violência doméstica

Casa Abrigo

Tem capacidade para acolher **22 utentes** incluindo as mulheres e os seus filhos menores, ou maiores com dependência.

Com o apoio da Secretaria de Estado dos Assuntos Parlamentares , a Casa Abrigo tem para intervenção:

- Acolhimento de Emergência, para mais 1 utente;
- Autonomização das Vítimas de Violência Doméstica;
- Escola vai à Casa Abrigo



Calendarização das atividades

Ações	Objetivo Geral	Objetivo Especifico	Metodologias	Descrição Atividades	Indicadores de avaliação	Recursos	Avaliação
Inserção profissional	Promoção da auto estima e auto realização	Procura ativa de emprego e formação profissional	Proporcionar a todas as utentes inserção profissional no encaminhament o das utentes ao IEFP e centro de Formação Profissional	Inscrição no IEFP, Distribuição de flyer da promoção das suas competências, Procura ativa de emprego no mercado local	Integração profissional de 50% das utentes que integram a Casa de abrigo	Equipa técnica IEFP Empresas e particulares locais	Avaliação contínua através da observação direta e com o atendimento especializado
Integração das utentes em projetos institucionais	Promover a integração das utentes e seus filhos na comunidade que as acolhe	Estimular o desenvolvimento psicossocial	Trabalhar a motivação para o desenvolvimento de novas atividades institucionais	Projetos de integração na comunidade	Integração da totalidade das utentes institucionalizadas na casa de abrigo nos projetos da associação	Equipa técnica	Avaliação contínua através da observação direta e com o atendimento especializado
Atividades de promoção de competências pessoais e sociais	Valorização dos valores da cidadania e da ética	Empoderamento visando a aquisição de melhores competências	Adquirir hábitos de alimentação adequados e de higiene pessoal e habitacional	Aprendizagem de novas rotinas diárias e a sua implementação, fazer refeições	Integração da totalidade das utentes institucionalizadas na casa de abrigo	Equipa Técnica Equipa de auxiliares	Avaliação contínua através da observação direta e com o atendimento especializado

Atividades de promoção de competências pessoais e sociais		Adquirir hábitos de partilha e de solidariedade	Sinalização do dia Internacional da solidariedade	Visualização de filmes sobre a temática e discussão dos mesmos	Integração da totalidade das utentes institucionizadas na casa de abrigo	Equipa Técnica Equipa de auxiliares	Avaliação contínua através da observação direta e com o atendimento especializado
Gestão da economia pessoal	Desenvolver a capacidade de gestão financeira	Empoderamento visando a aquisição de melhores competências	Regras para a gestão económica quotidiana	Reuniões semanais, para aconselhar na gestão do dinheiro e do tempo	Integração da totalidade das utentes institucionizadas na casa de abrigo	Equipa Técnica Equipa de auxiliares	Avaliação contínua através da observação direta e com o atendimento especializado
Promover a sensibilização para a prevenção da violência doméstica e maus tratos	Prevenir as utentes para a vitimização	Trabalhar a cooperação e o trabalho em grupo Resiliência	Fornecimento de material necessário para fomentar o trabalho em equipa	Brainstorming , Realização das atividades	Envolvimento de pelo menos 50% das utentes institucionizadas	Equipa técnica Outras entidades	Avaliação contínua através da observação direta e com o atendimento especializado, ver o que melhorar

Integração em creche Integração em pré-escolar Integração no 1.º ciclo Integração no 2.º ciclo Integração no 3.º ciclo Ensino secundário	Melhorar a socialização primária e secundária	Aprendizagem ao nível da aquisição de novos comportamentos na sociedade	Desenvolver as capacidades lúdico pedagógica, visando os objetivos específicos	Realização de transferência e matriculas de todas as crianças/jovens nos agrupamentos escolas, trabalhando as competências pessoais das mães	Integração da totalidade das crianças institucionalizadas na casa de abrigo neste tipo de projeto	Equipa Técnica Parceiros	Avaliação contínua através da observação direta e com o atendimento especializado
Sinalização da Prevenção dos Maus Tratos Infantis	Prevenir as crianças para a vitimização secundária	Incorporar os valores éticos da família promovendo a capacitação em prevenção da violência	Participação em Workshops relativos à temática	Utilização de dinâmicas no sentido da prevenção da temática	Integração da totalidade das crianças institucionalizadas na casa de abrigo neste tipo de projeto	Equipa técnica Equipa de auxiliares Equipa do CATL	Avaliação contínua através da observação direta

Festas de aniversário	Desenvolver competências pessoais e sociais	Fomentar os laços de amizade Aprender o significado da partilha Empatia	Proporcionara a todos momentos de diversão associados à aprendizagem	Confeção do bolo de aniversário, Decoração do espaço	Integração da totalidade das crianças institucionalizadas na casa de abrigo neste tipo de projeto	Equipa técnica Equipa de auxiliares	Avaliação contínua através da observação direta
Marchas populares	Inclusão social dos utentes na sociedade	Desenvolvimento de competências sociais Trabalho de coordenação motora Aprender a trabalhar em equipa	Proporcionara a todos momentos de diversão associados à aprendizagem	Ensaaios da coreografia Aquisição/confeção dos vestuários e adereços	Integração da totalidade das crianças institucionalizadas na casa de abrigo neste tipo de projeto	Equipa técnica Equipa de auxiliares Equipa do CATL	Avaliação contínua através da observação direta

Comemoração do dia mundial da alimentação	Empoderamento visando a aquisição de melhores competências	Dinâmicas de grupo acerca da temática Desenvolvimento de competências pessoais e sociais	Adquirir hábitos de alimentação adequados	Reuniões semanais, para melhor entendimento da problemática	Envolvimento de pelo menos 50% das utentes institucionalizadas	Equipa técnica Equipa de auxiliares Equipa do CATL	Avaliação contínua através da observação direta e com o atendimento especializado, ver o que melhorar
Comemoração do dia internacional da criança	Integração social e comunitária de crianças e jovens	Inclusão social dos utentes na sociedade	Proporcionar a todos momentos de diversão associados à aprendizagem	Utilização de dinâmicas no sentido de integração social	Envolvimento de pelo menos 50% das utentes institucionalizadas	Equipa técnica Equipa de auxiliares Equipa do CATL	Avaliação contínua através da observação direta



Considerações Finais

Estas atividades têm como objetivo primordial o envolvimento das utentes e seu agregado, com o intuito das empoderar na sua autonomização.

Os serviços prestados envolvem atividades de procura ativa de emprego, formação profissional com vista à qualificação académica.

Um dos objetivos da Casa Abrigo é proporcionar um espaço sem violência, com diversas ações de sensibilização nas diversas áreas da cidadania e da educação parental, dinâmicas de grupos com o objetivo de se alcançar um melhor relacionamento pessoal e comunitário.



na
NÚCLEO DE ATENDIMENTO À VÍTIMA "BEJA"

NAV - 2023

- Disponibilizar **atendimento e acompanhamento jurídico e psicossocial** a vítimas de violência doméstica que recorram ao NAV, garantindo a abrangência territorial dos mesmos e partindo da existência de dois espaços de atendimento permanente, um em Beja e outro em Moura.
- Disponibilizar **apoio psicológico e psicoterapêutico a crianças e jovens** vítimas de violência doméstica (assegurado no 1º trimestre e dependente da disponibilidade de financiamento exterior após essa data).

NAV - 2023

- Assinalar dias significativos para as temáticas da Cidadania, Direitos Humanos, Igualdade de Género e Violência Doméstica
- Dinamizar ações de sensibilização para a cidadania, violência no namoro e outras formas de violência junto das escolas e outras entidades
- Informar a comunidade e entidades sobre o trabalho e atividades desenvolvidas

NAV - 2023

- Capacitar e qualificar profissionais que intervêm na área da violência doméstica, de forma a melhorar a eficácia das intervenções
- Obter um conhecimento mais profundo sobre as dimensões estruturais da violência doméstica, de forma a direcionar a atuação do NAV
- Promover momentos de reflexão sobre a sustentabilidade, intervenção e construção de redes e parcerias

Projeto CUIDAR - RAP



PO ISE

PROGRAMA OPERACIONAL
INCLUSÃO SOCIAL
E EMPREGO



Projeto CUIDAR - RAP

- © Manutenção da Resposta de Apoio Psicológico para crianças e jovens vítimas de violência doméstica em acompanhamento na RNAVVD
- ☰ Até março de 2023 – Após esta data a resposta depende da manutenção de financiamento, estando a ser avaliada a possibilidade de prorrogação até junho de 2023



crianças

girassol

ASSOCIAÇÃO DE MULHERES DO CONCELHO DE MOURA

CATL Girassol

Projeto Educativo

2022/2023

Aprender para melhor Ser



Desenvolvimento de competências pessoais e sociais no âmbito das relações interpessoais, participando em atividades lúdico pedagógicas.

Este projeto concentra as suas ações pedagógicas em três eixos fundamentais de orientação:

1. Ação educativa da **realidade da região** onde está inserido;
2. O segundo concentra-se na **ação educativa relacionada com a Cidadania**;
3. O terceiro focaliza-se no **apoio escolar e conhecimento das profissões**.

CATL *Girassol* – 2022/2023

Atividades relacionadas com as seguintes temáticas:

- Outono, São Martinho, Família, Declaração Universal dos Direitos das Crianças, Inverno, Natal, Reis, Dia dos Namorados, Alimentação, Carnaval, Dia do Pai, Primavera, Páscoa, Dia da Mãe, Dia da Criança, Dia da Família, Santos Populares, Marchas, Verão ou Dia dos Avós.

Oficina de teatro, com a criação de peças de teatro, alusivas a temas específicos e datas comemorativas, tais como o dia da criança, a declaração universal dos direitos das crianças, prevenção do bullying, o natal entre outros.

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2022-2023

CRECHE BEM-ME-QUER





SETEMBRO

. Adaptação/Integração

. Organização do ambiente educativo

. Explorar a natureza

. Assinalar o Dia Mundial sem carros

. Chegada do Outono

. Criar laços afetivos com as crianças

. Fomentar a socialização conhecer a si e aos outros

. Facilitar uma saudável colaboração e relação com as famílias

. Proporcionar momentos de contacto com a natureza exploração e observação

. Interiorizar atitudes de respeito e preservação do meio ambiente

. Contactar com a natureza e as suas mudanças

. Explorar os sentidos



OUTUBRO

- . Outono (cont.)
 - . Observar características e cores do outono
 - . Identificação e nomeação de elementos do outono
 - . Aquisição de vocabulário, jogos
- . Semana da Alimentação
 - . Manipular alimentos, confeitaria, explorar os sentidos
 - . Despertar para uma alimentação saudável junto dos pais
- . Halloween
 - . Dar a conhecer o ambiente que caracteriza o dia das Bruxas
 - . Desenvolver a imaginação e a fantasia
 - . Usar o jogo simbólico como forma de expressão



Novembro

- . Reunião de pais
 - . S. Martinho- Magusto
 - . Projeto “Missão Salvar o Planeta”
 - . Aniversário da Creche- 14 Anos
 - . Dia do Pijama
- . Apresentação do Projeto Pedagógico e plano de atividades
 - . Criar um espaço de reflexão e partilha com os pais
 - . Conhecer as tradições e os elementos que estão associados
 - . Proporcionar o convívio entre crianças e famílias
 - . Despertar as crianças para a reciclagem e gestos que devemos fazer
 - . Sensibilizar os pais para o tema e levá-los a participar
 - . Assinalar a data e comemorar com as crianças e pais
 - . Dar a conhecer os direitos das crianças e sensibilização para a causa



DEZEMBRO

- Participação na Feira da Vinha e do Vinho
- Natal
- Festa de Natal
- Chegada do Inverno

- . Participar nas iniciativas da comunidade, dando a conhecer o trabalho que se desenvolve na creche
- . Realização da árvore de Natal e decoração
- . Favorecer o conhecimento e gosto pelas vivências da tradição do Natal
- . Conhecer elementos associados ao tema
- . Promover momentos de convívio com as crianças e as famílias, vivenciar o espírito natalício
- . Sensibilizar as crianças para as mudanças na natureza, conhecer elementos característicos da estação do ano



JANEIRO

- Dia de Reis
 - .Transmitir o conhecimento e gosto pelas tradições e cultura popular
 - . Conhecer a História dos Reis Magos
 - .Estimular o espírito e curiosidade da criança pelo ambiente que a rodeia
 - .Envolver as famílias nas atividades
 - .Sensibilizar as crianças para o tema com atividades
- Inverno (cont.)
- Atividades no âmbito do projeto



FEVEREIRO

.Explorar os sentimentos e diferentes formas de mostrar

- Dia de S. Valentim

.Sensibilizar para valores de união, solidariedade, amizade

- Carnaval

.Participação no desfile de Carnaval das escolas

.Desfile de Compadres- conhecer as tradições desta época

.Promover o desenvolvimento do jogo simbólico



MARÇO

.Valorizar o SER MULHER

Proporcionar às Mulheres um dia especial

.Desenvolver e valorizar a figura paternal

.Promover o convívio entre pais e crianças

.Sensibilizar para o respeito e preservação da natureza

.Conhecer características e elementos da estação

.Participação dos pais em plantação de árvores

Sensibilizar as crianças para os cuidados a ter com as árvores, como crescem, despertar a curiosidade e observação

.Sensibilizar as crianças e pais para medidas de poupança de água

.Proporcionar momentos de experiência e sensações

- Dia da Mulher
- Dia do Pai
- Chegada da Primavera
- Dia Mundial da Árvore
- Dia Mundial da Água



ABRIL

- Páscoa
 - .Promover e valorizar a tradição da Páscoa
 - . Atividades de expressão plástica
 - .Participação dos pais em brincadeira com as crianças
- Atividades do projeto-
Dia Mundial da Terra
 - .Promover a defesa da natureza
 - .Distinguir comportamentos corretos e incorretos
 - .Conhecer um espaço aonde estão os livros, biblioteca Proporcionar momentos de magia, imaginação, expressão dramática
- Dia Mundial do livro
 - .Desenvolver linguagem e enriquecimento do vocabulário



MAIO

- Comemoração do Dia da Família
 - . Proporcionar momentos de convívio com as famílias e crianças em passeio organizado

 - Missão Salvar o Planeta
 - . Tomar contacto com a natureza, sensibilizar as crianças, despertar a sua curiosidade
- Continuação



JUNHO

- Dia da Criança
- Chegada do Verão
- Festa final de ano letivo
- S. João

.Proporcionar às crianças um dia cheio de experiências, atividades lúdicas, jogos e brincadeiras

.Sensibilizar as crianças para a mudança da estação as suas características

.Celebrar com festa convívio com as famílias, o fim de uma etapa

.Transmitir às crianças a tradição e cultura popular

. Desenvolver atividades de expressão plástica



JULHO

- Piscina e brincadeiras com água

- Dia dos Avós

- . Proporcionar às crianças momentos diferentes em diferentes contextos

- . Desenvolver o gosto pela brincadeira na água, despertar sensações

- . Proporcionar e valorizar momento de contacto das diferentes gerações

AGOSTO

- Brincadeiras e atividades no exterior

- .Permitir o contacto com novas vivências

- Férias

- .Proporcionar o contacto com novas experiências, visitas

- . Encerramento da instituição para férias

MISSÃO SALVAR O PLANETA

- Pretendemos chegar ao fim de um ano letivo com um olhar diferente sobre aquilo que podemos fazer todos os dias para poder ajudar a preservar o planeta. Alertar os pais para pequenos gestos que estão ao alcance de todos e levá-los a refletir sobre que futuro querem deixar às nossas crianças e aos seus filhos. Se conseguirmos contribuir para pequenas mudanças já nos sentimos realizadas!



Plano Anual de Atividades

Ano Letivo 2022/ 2023



Plano Anual de Atividades

SETEMBRO

**Recepção do novo ano
letivo 2022/2023**

Integração das crianças
Organização do espaço, tempo e rotinas.

Feira de Setembro

Visita à Feira

Chegada do Outono

Visita ao exterior da Instituição para observar as
folhas de outono com diversas cores.

OUTUBRO

Exploração do tema

“Outono”

Elaboração de trabalhos de expressão plástica;
Entoação de canções/lengalengas

Dia Mundial da

Alimentação

(dia 16)

Observação, manuseamento e prova de alguns alimentos; atividades com alimentos

Dia das Bruxas

(dia 31)

Decoração da Instituição com trabalhos elaborados pelas crianças

NOVEMBRO

**Dia de São Martinho
(dia 11)**

Lengalengas, histórias e canções sobre as castanhas
/ Lenda de S. Martinho

Reunião de Pais (dia 15)

**Dia Internacional dos
Direitos das Crianças /**

Dramatização de uma história, jogos diversos,
construção de mealheiros

**Dia Nacional do
Pijama (dia 21)**

No dia 21, todos devem ver vestidos de Pijama

DEZEMBRO

Natal

Os meninos fazem trabalhos para decorar a Instituição.

Elaboração de uma prenda de Natal

Decoração da Árvore de Natal e presépio da Instituição

Participação na Árvore da Partilha

Festa de Natal

(16)

Jantar convívio

JANEIRO

Dia de Reis (dia 6)

Elaboração de uma coroa de reis

Confeção de um Bolo Rei

Exploração do tema

“Inverno”

Poemas, histórias e canções sobre o Inverno.

Trabalhos de expressão plástica

FEVEREIRO

Carnaval

Elaboração de fatos de carnaval e participação no desfile

Dia do Chapéu: quinta-feira

Baile de Máscaras: Segunda-feira

Dia dos Amigos

São Valentim

(dia 14)

Elaboração de uma prenda/postal

MARÇO

**Dia Internacional da
Mulher (dia 8)**

Elaboração de uma flor para oferecer às mães

Dia do Pai (dia 19)

Elaboração da prenda do dia do pai

**Exploração do tema a
“Primavera”**

Poemas, histórias e canções sobre a Primavera.
Trabalhos de expressão plástica

Dia da Árvore (dia 21)

Plantação de uma árvore

ABRIL

Páscoa

Atividades de expressão plástica e canções alusivos ao tema.

Confecção do foliar

**Dia Mundial da
Atividade Física
(6 de Abril)**

Atividades ao ar livre

Participação na Mega Caminhada

**Mês da Prevenção dos
Maus-tratos na
infância**

Construção de um laço azul

MAIO

Dia da Mãe (dia 7)

Elaboração de uma prenda para o dia da mãe

Feira de Maio

Visita à Feira

**Comemoração do Dia
Internacional da
Família (dia 20)**

Caminhada da Família

Atividades diversas e Almoço convívio

JUNHO

**Comemoração do Dia
Mundial da Criança
(dia 1)**

**Exploração do tema
“Verão”**

Participação nas Comemorações do Dia Mundial da Criança

Jogos, brincadeiras e lanche no espaço exterior da Instituição

Atividades de expressão plástica alusivas ao tema
Jogos no Parque da Instituição

JULHO

**Encerramento do ano
letivo**

Festa final de ano com atividades no exterior
Entrega de pastas e diplomas aos finalistas (7)

AGOSTO

Férias a Nadar

As crianças vão à piscina na instituição

Outros projetos a trabalhar durante o ano

A Mala Viajante

A mala irá “viajar” para a casa de cada criança, as famílias colocarão no seu interior o que lhes parecer oportuno partilhar com as restantes crianças.

A Família vem à escola

Um familiar da criança vem dinamizar uma atividade à sua escolha.

Conclusão

“Basta um minuto para se fazer um herói, mas é necessário uma vida inteira para se fazer um homem de bem” (Raul Brulat).

Conscientes disso entendemos que junto com a família, o nosso trabalho é fundamental na formação das nossas crianças, semeando em cada pequeno ser, valores, cuidados, atenção e carinho, imprescindíveis na formação de uma personalidade saudável e de um caracter íntegro.

