



Associação de Mulheres
Do Concelho de Moura

Relatório de atividades 2019



Nota Introdutória

O relatório de avaliação anual de atividades da Moura Salúquia – Associação de Mulheres do Concelho de Moura, está estruturado de forma a apresentar as principais atividades realizadas pelas respostas sociais durante o ano de 2019.

Atividades

Por mais um ano consecutivo a Moura Salúquia-Associação de Mulheres do Concelho de Moura comemorou o **Dia Internacional da Mulher – 8 de Março.**

Jantar



Atividades

Divulgação dos trabalhos da Associação nas Feiras de Maio e de Setembro.



Atividades

Realização de convívios de âmbito sócio-cultural - com a participação das utentes das respostas sociais da instituição e as sócias da Moura Salúquia.

Noite de Fados



Atividades

Comemoração da época Natalícia, com festividades dirigidas às crianças, sócias e seus acompanhantes bem como a todas as utentes das respostas sociais.



Jantar de Natal na Associação

Atividades

Continuidade dos Ateliers de Artes Femininas – Estes ateliers estão a funcionar **Amareleja:** “*Bordados e Pintura em tecido*”, **Santo Amador:** “*Ervas Aromáticas/Chás*” e **Póvoa de São Miguel** “*Tropologia*”, estes ateliers têm a particularidade de serem realizados por senhoras que partilham os saberes e as tradições do concelho.



Póvoa



Amareleja



Santo Amador



Associação de Mulheres
Do Concelho de Moura



CRECHE BEM-ME-QUER

Projeto-“Modernização de Equipamentos”



Associação de Mulheres
Do Concelho de Moura

Projeto-“Modernização de Equipamentos

Objetivo principal - Modernizar a infraestrutura social na área da infância através do investimento em equipamentos que melhorem a resposta social existente.

Custo total elegível | 31.259,34€

Apoio financeiro da União Europeia | FEDER - 26.570,44€

Apoio Privado | Associação – 4.688,90€



Associação de Mulheres
Do Concelho de Moura

Projeto-“Modernização de Equipamentos

Esta operação permitiu a renovação de alguns equipamentos que se encontravam degradados e não ofereciam boas condições de utilização, sendo estes os equipamentos do parque infantil, da cozinha, das instalações sanitárias, de escritório e dos equipamentos didáticos das salas de atividades e berçários, de forma a satisfazer as necessidades básicas das crianças e o seu desenvolvimento físico, psicológico e cognitivo.

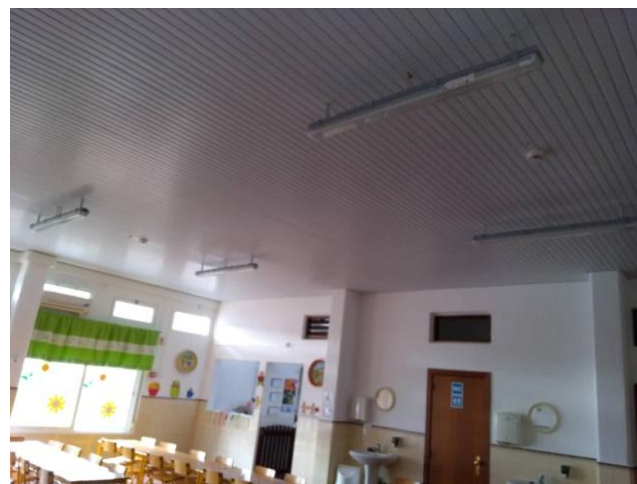
Projeto-“Modernização de Equipamentos”



**Lavadora/
enceradora**



Ecoponto



Armaduras de Led

Projeto - “Modernização de Equipamentos”



Espreguiçadeiras



**Tapetes de actividade
educativas**



Armários



Cozinha de brincar



Projeto-“Modernização de Equipamentos”



Autoclismos



Baloço e pavimento

Projeto-“Modernização de Equipamentos”



Aquecedores a óleo



Cortador de carnes



**Maquina de lavar
roupa**



Ar condicionado portátil

Projeto-“Modernização de Equipamentos”



Frigorífico industrial



Maquina de lavar loiça



Forno elétrico



Varinha mágica



Associação de Mulheres
Do Concelho de Moura

Projeto-“Modernização de Equipamentos”

Conclusão

A renovação dos equipamentos e materiais pedagógicos veio permitir que a creche volta-se a oferecer as condições essenciais ao desenvolvimento de atividades que impulsionam a motivação, criatividade, empenho, ambição, quer dos utentes quer dos colaboradores da resposta social.



Casa de Abrigo

O Refúgio



Relatório de atividades 2019

Apoio à População Vitima de Violência Doméstica



A Convenção do Conselho da Europa para a Prevenção e o Combate à Violência Contra as Mulheres e a Violência Doméstica (2011) **Define violência contra as mulheres “uma violação dos direitos humanos (...) todos os atos de violência física, sexual, psicológica ou económica que ocorrem no sei da família ou do lar ou entre os atuais ou ex- cônjuges ou parceiros, quer o infrator partilhe, ou não, o mesmo domicílio que a vítima.”**



Associação de Mulheres
Do Concelho de Moura



A Casa Abrigo tem os seguintes objetivos

- Acolher temporariamente vítimas de violência doméstica, acompanhadas ou não de filhos menores;
- Planear um projeto de vida futuro, que lhes permita retomar o controlo do seu quotidiano;
- Possibilitar, através duma perspetiva de empoderamento, que as utentes se tornem de forma progressiva, responsáveis pela tomada das suas decisões e sejam capazes de definir os seus próprios objetivos.



Associação de Mulheres
Do Concelho de Moura

Caraterização da população



Idade	Mulheres	Crianças/jovens
Menos de 3 anos	0	10
3-6 anos	0	9
7-10 anos	0	8
11-15 anos	0	2
18-25 anos	5	0
26-35 anos	8	0
36-45 anos	7	0
46-55 anos	2	0
56-65 anos	2	0
+ 65 anos	0	0
Total	24	29

Mulheres acolhidas



Entidade	Número
LNES	1
Sta. Casa Misericórdia de Sto Tirso	1
Casa da Batalha	2
Cruz Vermelha Amadora / Sintra	7
Cáritas Évora	1
CAE Intervir	1
Cruz Vermelha Arcos de Valdevez	3
Mulheres sec. XXI	1
Cruz Vermelha de Vila Real de Trás os Montes	1
Cruz Vermelha de Matosinhos	1
Cruz Vermelha Figueira da Foz	1
Casa Alcipe-APAV	1
NAV V Portalegre	1
Cruz Vermelha Faro / Loulé	2
TOTAL	24

Atividades Desenvolvidas



Integração em Meio Escolar e Formação Profissional

Atividade de Promoção de Competências pessoais e sociais - Adquirir hábitos de alimentação adequados e de higiene habitacional e pessoal;
Adquirir hábitos de partilha e de solidariedade.

Gestão de economia pessoal - Empoderamento visando a aquisição de melhores competências na área da gestão financeira no quotidiano.

Sensibilização para a Prevenção da Violência Doméstica e Maus Tratos.

Integração social e comunitária de crianças e jovens – fomentar os laços familiares explicar a importância do papel da família e a sua diversidade - Dia Mundial da Família

Sinalização da Prevenção dos Maus Tratos Infantis – Incorporar os valores éticos da família promovendo a capacitação para a prevenção da violência.

Festas de aniversário – fomentar laços de amizade e os laços de partilha, institucional e em ambiente externo.

Integração das crianças e jovens em atividades lúdico pedagógicas- proporcionar momentos de diversão associados á aprendizagem e participação no festival de marchas populares

Comemoração do Dia Internacional dos Direitos da Criança - dinâmicas grupais de sensibilização

Comemoração do Natal



Associação de Mulheres
Do Concelho de Moura

Atividades Desenvolvidas



Promoção de Competências Pessoais e Sociais

Valorização da Cidadania	
O que mantinha na casa abrigo	O que modificava na casa abrigo
Sugestões de outras questões que queira realçar	

Atividades Desenvolvidas

Promoção de Competências Pessoais e Sociais

Aquisição de melhores hábitos de alimentação e Higiene habitacional



Atividades Desenvolvidas

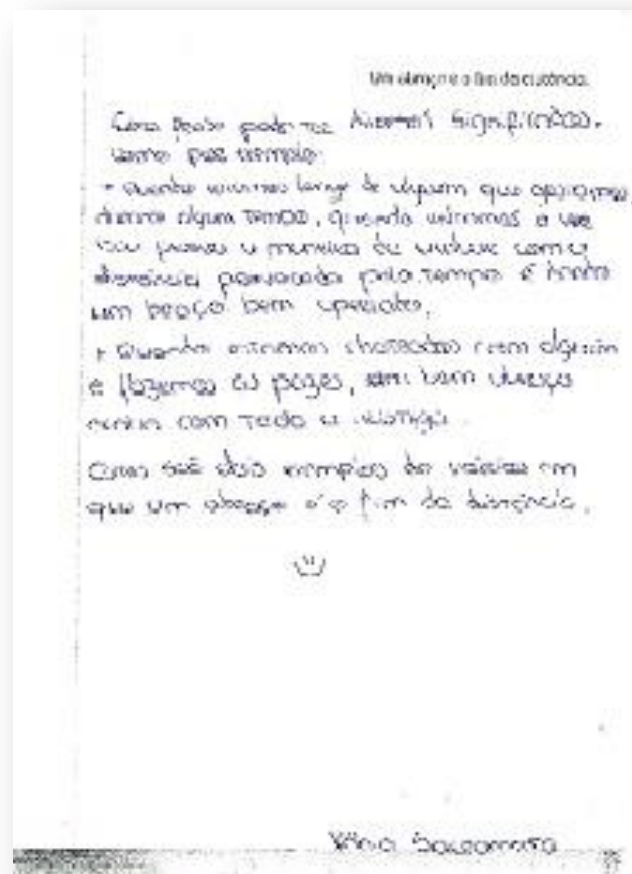
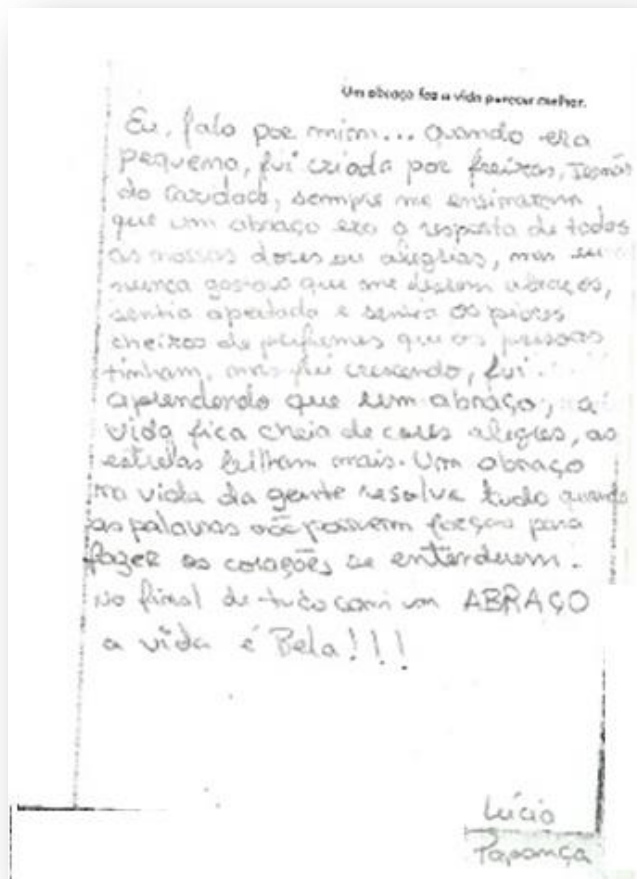


Promoção de Competências Pessoais e Sociais

Partilha e Solidariedade



Partilha e Solidariedade

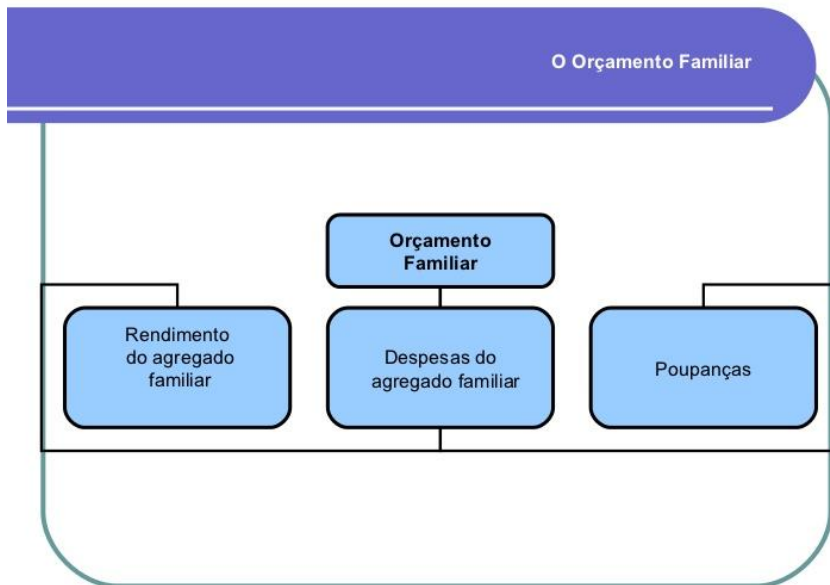


Atividades Desenvolvidas



Gestão de economia pessoal

O Orçamento Familiar



Orçamento Familiar

- **Despesas fixas**

- Crédito habitação
- Luz, água e telefone
- Alimentação

Atividades Desenvolvidas

Festas de Aniversário



Integração das Crianças em atividades lúdico pedagógicas

Maria Catarina

O que gosto muito	O que não gosto
<i>Da minha mãe</i>	<i>De caril</i>
<i>Da minha irmã</i>	<i>De café doce</i>
<i>Da minha mãe</i>	<i>De fecho</i>
<i>De Santos</i>	<i>De lulas</i>
<i>Do João Pedro</i>	<i>Do Daniel</i>
<i>De Sima</i>	<i>De J. António</i>
<i>De Sandra</i>	<i>De Da. Ana Tereza</i>
<i>De Unimar</i>	<i>De wickela Joana</i>

Alimentação saudável

Rosário

OS ALIMENTOS SÃO INDISPENSÁVEIS PARA O NOSSO CRESCIMENTO E PARA FORNECER ENERGIA PARA O NOSSO CORPO. ESCOLHA OS ALIMENTOS DA TABELA E PINTA A CARRETA FELIZ, QUANDO O ALIMENTO FOR SAUDÁVEL E A CARRETA TRISTE, QUANDO O ALIMENTO NÃO FOR SAUDÁVEL.

ATIVIDADE: ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

DESENHE NO PRATO O ALIMENTO QUE VOCÊ MAIS GOSTA



PINTA AS FRUTAS QUE VOCÊ GOSTA

Integração das Crianças em atividades lúdico pedagógicas

A Família



Atividades Desenvolvidas

Integração das Crianças em atividades lúdico pedagógicas

Atelier's de Verão



Festival de Marchas Populares



Comemoração Convenção dos Direitos das Crianças

Estendal dos Direitos



Atividades Desenvolvidas

Dia do Pijama – Leitura do Livro



Atividades Desenvolvidas

Comemoração do Natal e Ano Novo





Associação de Mulheres
Do Concelho de Moura

Considerações Finais



Pode-se considerar que as atividades realizadas ao longo do ano de 2019, foram concretizadas com sucesso, uma vez que houve a participação da maioria das utentes e seus filhos.

Indicando sinais de interesse nas atividades propostas, suscitando a sua motivação.

No que se refere às aprendizagens pode-se concluir que foram positivas, pois aquisição de competências é notória, ao nível da parentalidade e da gestão financeira.



**Associação de Mulheres
Do Concelho de Moura**

**Projeto da CIG - Apoio ao Desenvolvimento
de Competências Pessoais**



Associação de Mulheres
Do Concelho de Moura

Apresentação projeto



A candidatura a este projeto com a duração de um ano, com a programação de Workshops a desenvolver para e com as utentes da casa Abrigo , estes são: Nutrição; Expressão Dramática, Expressão Artística; Imagem Pessoal, Gestão Doméstica, Educação Física e Movimento Corporal e Saúde.

E mentoria a desenvolver com a equipa técnica, com impacto direto no processo de apoio e promoção do bem-estar, autoestima, autoconhecimento e autonomia das utentes.



Associação de Mulheres
Do Concelho de Moura



Principais Objetivos

- Estimular a mudança nas vitimas de violência doméstica através da promoção de bem estar geral
- Fomentar o reconhecimento da autoestima como expressão da dignidade humana
- Aumentar os conhecimentos das vitimas de violência doméstica nas áreas da gestão doméstica, nutrição e saúde, autonomia, autoeficácia e autonomização.



Associação de Mulheres
Do Concelho de Moura



Finalidades do Projeto

A finalidade deste projeto é a estimulação da mudança destas mulheres vitimas de violência doméstica, fomentar o reconhecimento da autoestima e promoção do bem-estar.



Relatório de atividades

I - Proteção e Capacitação da Víctima e Prevenção da Revitimação

- Atendimento e acompanhamento jurídico e psicossocial a vítimas de violência doméstica
- Total de vítimas atendidas: **54** (2019:69)
- Total de **novos casos** acompanhados em 2019: **40** (2019:40)
- N^o de atendimentos: **211** (2019:345)

- Encaminhamento de vítimas e outros envolvidos nas situações de violência para outros organismos e entidades:
 - **6** encaminhamentos para Casas Abrigo
 - Desenvolvimento e valorização das parcerias locais, através da realização de reuniões com diversas entidades, destacando-se as reuniões mensais com o **Departamento de Psiquiatria da ULSBA**, para discussão e encaminhamento de casos e a participação na **Equipa para a Prevenção da Violência entre Adultos (EPVA)** e a participação nas **reuniões de CLAS** nos Municípios de intervenção

II - Informação, Sensibilização e Educação

- Realização de **ações de Sensibilização e Prevenção da Violência no Namoro**
 - 29 ações de **sensibilização**, que chegaram a **807** alunos/as e 40 professores/as.
 - **9 ações** de sensibilização sobre **Igualdade de Género**, onde participaram **309 alunos/as** e cerca de **10 professores/as** do 2º e 3º ciclos do ensino básico e do ensino secundário e profissional.
 - Realização de **5 ações** de sensibilização sobre **Igualdade de Género** para alunos do pré-escolar, onde participaram **63 crianças** e **10 educadoras/auxiliares**.

II - Informação, Sensibilização e Educação

- Realização de **ações de Sensibilização e Prevenção da Violência no Namoro**
 - Participação no projeto **Educação para a Saúde pelos Pares** dos jovens do Baixo Alentejo, organizado pelo conselho consultivo do Hospital José Joaquim Fernandes, presidido pelo Prof. Dr.º Machado Caetano, onde participaram cerca de 30 jovens

- Sinalização do **Dia Internacional da Mulher**
 - Participação num *Sunset* realizado em Serpa, com a disponibilização de materiais diversos sobre a violência doméstica e a intervenção do Nav.
- Ação de sensibilização **Violência Doméstica na 3^a Idade**, destinado a utentes da Universidade Sénior de Serpa.

- Ação de sensibilização em Jogo de futebol na final da Taça Distrital, com a presença em campo de técnicas e voluntários/as, em Beja.



- Ação de sensibilização sobre Violência Doméstica no âmbito do acompanhamento de famílias beneficiárias de RSI.



- Ação de sensibilização sobre **violência doméstica e apresentação do protocolo NAV**, Serpa, Projeto Rede



- Sinalização do dia 25 de Novembro, **Dia Internacional para a Eliminação da Violência contra as Mulheres;**
 - Ação de sensibilização para a comunidade, em parceria com a Escola Profissional Bento Jesus Caraça e a Câmara Municipal de Beja;
 - Ação de distribuição de materiais em escolas, instituições e na rua nos concelhos de intervenção do Nav;



III - Qualificação dos Profissionais

- Acompanhamento de dois estágios do curso de Serviço Social, da Escola Superior de Educação de Beja, em estágio curricular.
- Realização de Workshops formativos
 - **Atendimento de primeira linha a vítimas de violência doméstica**
 - **Intervenção com grupos – A família**
 - **Trabalho em rede**
 - **Violência na terceira idade**



IV - Conhecimento do Fenómeno

- Manutenção de uma **base de dados** que permite a recolha e análise das situações de Violência Doméstica que chegam ao NAV;
- Elaboração de um **relatório de trabalho** anual disponibilizado aos parceiros.



Projeto Agir

2019-2022

- Atendimento descentralizado
- Melhoria das instalações de atendimento
- Workshop Atendimento a vítimas de violência – área da saúde (2) e justiça (1)
- Workshop Avaliação e gestão do risco (1)
- Workshop Articulação e trabalho em rede (8)
- Ações de sensibilização sobre violência no namoro e igualdade de género (32)
- Ações de sensibilização sobre igualdade de género – decisores (2)
- Ações de sensibilização sobre igualdade de género e violência doméstica – funcionários autarquias (8)
- Criação de música e videoclip sobre violência doméstica
- Criação de vídeos e clips áudio “Eu é que sei”
- Edição de cadernos de notas
- Campanha em jogo de futebol



Associação de Mulheres
Do Concelho de Moura



Perspetivas futuras

- O Nav encontra-se a avaliar e rever procedimentos no sentido de ajustar a sua intervenção aos requisitos mínimos para a intervenção com vítimas de violência doméstica
- A instituição tem aprovado um projeto no âmbito da tipologia 3.17 – Instrumentos específicos de proteção das vítimas e de acompanhamento dos agressores na violência doméstica que permitirá reforçar a atuação no NAV, nomeadamente no que toca à descentralização do atendimento e realização de ações de sensibilização e formação na área da violência doméstica e igualdade de género.
- Serão também procuradas novas soluções para a supervisão e intervisão, que permitam monitorizar e melhorar a qualidade do serviço prestado.



Associação de Mulheres
Do Concelho de Moura

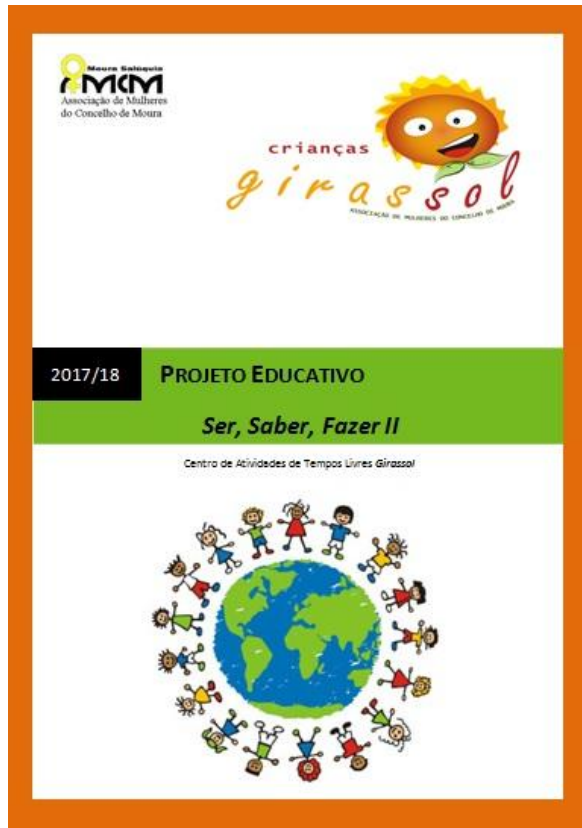


CATL *Girassol*

Centro de Atividades de Tempos Livres

Desenvolvimento de competências pessoais e sociais no âmbito das relações interpessoais, participando em atividades lúdico pedagógicas.





1. Comunidade e território;

2. Cidadania;

3. Apoio escolar.

CATL

Centro de atividades de Tempos Livres

- **Atividades relacionadas com as seguintes temáticas:**
 - Outono, São Martinho, Família, Declaração Universal dos Direitos das Crianças, Inverno, Natal, Reis, Dia dos Namorados, Alimentação Saudável, Carnaval, Dia do Pai, Primavera, Dia da Árvore, Páscoa, Dia da Mãe, Dia da Criança, Dia da Família, Santos Populares, Verão ou Dia dos Avós entre outros.
- **Oficina de férias** com atividades de expressão plástica, dramática e motora, alimentação, cidadania e parcerias com as instituições do território.





Relatório de Atividades 2018/2019

Início do ano letivo



Outono



Dia Mundial da Alimentação



Halloween



São Martinho



Dia Internacional dos Direitos das Crianças



Natal



Dança da APPACDM



Inverno



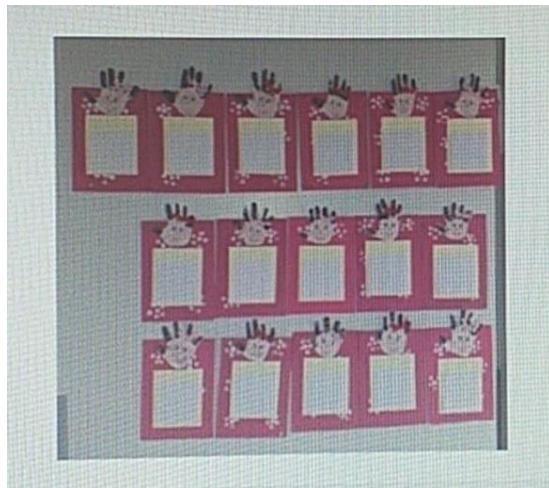
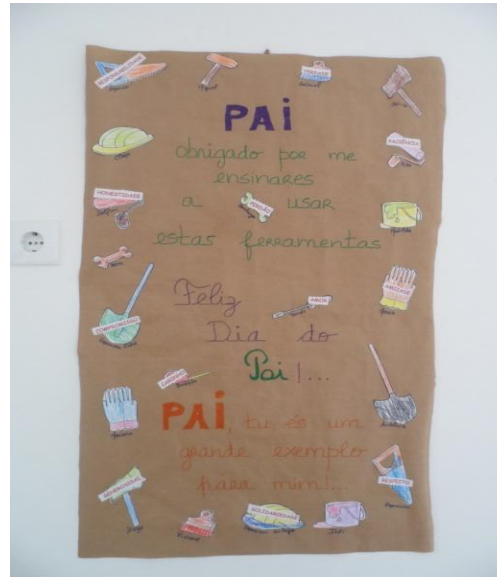
Carnaval



Dia Internacional da Mulher



Dia do Pai



Dia da Mãe

Outras Atividades



Expressão Musical

Expressão Motora





RELATÓRIO DE ATIVIDADES

2018/2019

PROJETO PEDAGÓGICO “O BICHO DOS LIVROS”



Ao longo do ano letivo 2018/2019 a equipa da creche Bem-Me-Quer desenvolveu as suas atividades pedagógicas, com base nos objetivos definidos no Projeto Pedagógico.

Procuramos dar especial atenção á importância dos livros e histórias no desenvolvimento global da criança e dar a conhecer esses benefícios também ás famílias.

O Projeto sofreu algumas alterações ao longo do ano, procurando adaptá-lo a novas situações que foram surgindo e adequando ás necessidades das crianças. Mesmo assim consideramos que teve uma avaliação positiva no final do ano letivo tendo atingido grande parte dos objetivos a que nos tínhamos proposto.

Comemorámos o 10º Aniversário da Creche



Apresentação de um teatro pela equipa da creche
Participação de grupo Coral infantil de Santo Amador
Animação com insufláveis para as crianças, algodão doce
Oferta de um lanche

Natal da Partilha com a Ludoteca



O Natal na Nossa Creche

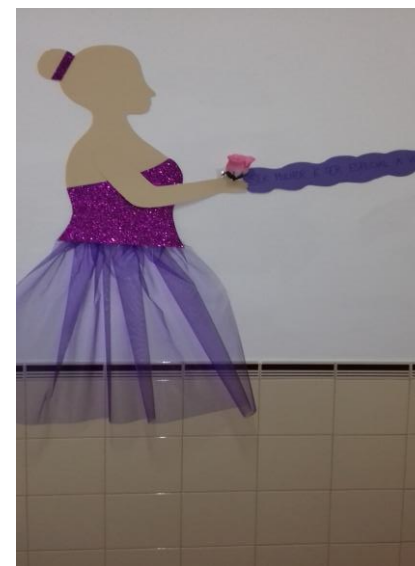
- Realizámos a nossa árvore de Natal do exterior
- Fizemos um espetáculo para os pais com as crianças
- Fizemos um jantar convívio com as crianças e as famílias
- Realizámos uma oferta para os pais para além de outros trabalhos



Castelo Encantado em Moura



Dia da Mulher com um jantar convívio



PÁSCOA

Realização de lembrança da Páscoa com as crianças



Realizámos a nossa festa final de Ano letivo Julho de 2019

- Apresentação de um teatro com as diferentes salas e entrega dos diplomas dos meninos que vão deixar a creche
- Jantar convívio com as famílias e animação

Passeio de Barco no Alqueva



Dia da Criança





Noite de Fados

**Com o calor do verão fomos
a banhos**

